



Yola Robert Contributor

ForbesWomen

I cover leveraging failures into success & everything in between.



Polina Levant COURTESY OF POLINA LEVANT

**Yola Robert: When you were a journalist at a prominent Russian publication you were only allowed to interview men such as Hugh Hefner, how did that fuel you to advocate for female entrepreneurs and executives?**

**Polina Levant:** I was given an incredible opportunity to represent a major Russian publication after graduating from UCLA. Working as an international correspondent, I was assigned to only interview C-Suite accomplished, well-known businessmen and philanthropists which definitely played a significant role in my career and shaped me in many ways. However, I had always wanted to be able to sit down with inspiring, successful women. I was lucky enough to meet Adena Friedman, CEO and President of Nasdaq, and it would have been a dream to be able to learn about how she started and share her story with my readers. If anything, it fueled a passion in me for having a platform that did not cater to one gender or one archetype.

**Robert: You took a break from your studies as a clinical psychologist to pursue Cellfit. Why did you feel it was time to pause your studies to grow your business?**

**Levant:** While at Pepperdine, I always had a passion for health, fitness, and taking care of myself. I noticed that the wellness industry was emerging and that endosphères therapy would be huge in the US market. After diligence and research, I decided to create a non-invasive wellness spa with a holistic mission of making you feel good on the inside and out. A future goal of mine is to go back to school and finish up my masters program - education is important for me as I grow this business.

**Robert: As an immigrant what has been the hardest part of becoming an entrepreneur in America? What advice do you have for other immigrants who are aspiring to become entrepreneurs?**

# This Entrepreneur Left Her Journalism Career To Bring Endosphères Therapy To The US

*Polina Levant left her career journalism career to bring endosphères therapy to the US. Levant worked at a well known Russian publication where she was only allowed to interview prominent men. After using endosphères therapy in her own health journey, Levant decided she wanted to bring the European treatment to the US. Levant had to travel back to her home country of Russia or even Italy to enjoy the benefits of the therapy, but knew that many Americans would enjoy the benefits of the treatment.*

*The first time entrepreneur opened the first US spa offering endosphères therapy, Cellfit, while she was pursuing her doctorate in clinical psychology. Using a patented compressive micro-vibration method, the treatment can be used for body contouring, lymphatic drainage, cellulite reduction, to alleviate workout pain and soreness in muscles, to speed up athlete's recovery time and surgical recovery, with results seen after just one session. Levant shares why she left her journalism career and paused her clinical psychology studies to take the leap of faith of becoming an entrepreneur.*

**Polina Levant:** The language barrier has been the most challenging part. We have business partners in Italy and France as well, adapting to other cultures and customs has been a learning process, but very rewarding. It's essential to have the ability to express your thoughts clearly and convey your message for any kind of relationship. Lack of language proficiency could keep doors shut, so my advice would be to learn foreign languages or perfect the one you need.

**Robert: What is one failure you have been able to turn into a success?**

**Levant:** Failure to establish healthy eating habits and maintain regular physical activity got me to be an overweight, smoker at age 21. I was so unhappy and knew I needed to make a change. I focused on learning more about nutrition and wellness and got into fitness. I tried every product and service offered all over the world. I wanted to be as knowledgeable as possible about what my body needed to feel healthy. As I did extensive research, it became a passion for me. Cellfit Wellness Spa as a product comes from the greatest desire to share the knowledge and contribute to our client's journey in achieving his or hers health and beauty goals. The services that Cellfit provides can often times be the missing puzzle piece to complete a holistic approach to one's overall well-being.

**Robert: Now knowing everything you know, what advice would you give your 21-year-old self?**

**Levant:** I would advise myself to be healthier and more conscious of what I put into my body.

*I am the author of 'I Suck At Life So You Don't Have To.' After careers in fashion, entertainment and a failed tech startup, I have developed a passion for helping millennial women leverage failures and obstacles in and out of the workplace. I have contributed to Elite Dail... MORE*

Connect with me on Instagram @yolarobert



**Йола Роберт**, автор статьи

Forbes Women

В своих репортажах я стремлюсь превратить неудачи в успех и во все, что между ними.

f  
t  
in



Полина Левант ЛЮБЕЗНОСТЬ ПОЛИНЫ ЛЕВАНТ

## Как успешная предпринимательница оставила журналистскую карьеру ради того, чтобы внедрить метод Эндосфера терапия® в США

*Полина Левант оставила журналистскую карьеру ради того, чтобы внедрить метод Эндосфера терапия® в США. Полина Левант работала в известном российском издании, и брала интервью только у известных мужчин. Опробовав метод Эндосфера терапия® на себе во время своего отпуска, Левант решила, что хочет внедрить европейский метод лечения в США. Чтобы ощутить на себе все преимущества данной терапии, Левант вынуждена была ездить либо в свою родную страну Россию, либо в Италию, но она осознавала, что такое лечение также может стать полезным и для многих американцев.*

*Предпринимательница открыла первый в США спа-салон Cellfit, предлагающий Эндосфера терапия®, в то время как она готовилась к получению докторской степени по клинической психологии. Благодаря запатентованному методу компрессионной микровибрации®, данную терапию можно использовать для коррекции фигуры, лимфодренажа, решения проблем целлюлита, облегчения болей после тренировок и болей в мышцах, для ускоренной реабилитации спортсменов и восстановления больных после операций, причем результаты заметны уже после первого сеанса. Левант рассказывает, почему она бросила журналистскую карьеру и приостановила учебу на факультете клинической психологии ради того, чтобы резко все изменить и стать предпринимателем.*

**Йола Роберт:** Когда вы работали журналисткой в известном российском издании, вам было разрешено брать интервью только у таких мужчин, как Хью Хефнер. Как это побудило вас начать защищать интересы женщин-предпринимателей и руководителей?

**Полина Левант:** Мне была предоставлена колоссальная возможность работать в крупном российском издании после окончания Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Работая международным корреспондентом, я брала интервью только у руководителей предприятий, известных бизнесменов и филантропов, которые, безусловно, сыграли важную роль в моей карьере и во многом повлияли на меня. Однако я всегда мечтала о возможности брать интервью у вдохновляющих, успешных женщин. Мне посчастливилось встретиться с Аденой Фридман, генеральным директором и президентом Nasdaq, и тогда я даже не могла себе представить, что смогу взять у нее интервью о том, как она начинала свою карьеру, и поделиться этой историей с моими читателями. Можно сказать, что именно этот случай побудил меня искать возможность общения с людьми независимо от их пола и социального статуса.

**Роберт:** Вы приостановили учебу на факультете клинической психологии ради того, чтобы заняться созданием спа-салона Cellfit. Почему вы почувствовали, что пришло время приостановить учебу и заняться развитием собственного бизнеса?

**Левант:** Будучи студенткой Пеппердинского университета, я всегда следила за своим здоровьем, занималась физкультурой и заботилась о себе. Я видела, как развивается индустрия красоты и здоровья, и понимала, что метод Эндосфера терапия® может быть широко востребован на рынке США. После проведения необходимых оценок и исследований я решила создать спа-салон, использующий неинвазивные оздоровительные процедуры, которые помогают людям почувствовать себя лучше как изнутри, так и внешне. В будущем я планирую вернуться в университет, чтобы закончить программу магистратуры - образование важно для меня в процессе развития собственного бизнеса.

**Роберт:** Как иммигранту, что было самым сложным для вас в процессе становления карьеры предпринимателя в Америке? Какой совет вы могли бы дать иммигрантам, которые хотят стать предпринимателями?

**Левант:** Самой большой проблемой был языковой барьер. Мы также имеем деловых партнеров в Италии и Франции, адаптация к другим культурам и обычаям является обучающим, но в то же время очень полезным процессом. Важно иметь возможность четко выражать свои мысли и выполнять свою миссию в любом деле. Плохое знание языка может создавать серьезные препятствия, поэтому я всем советую изучать иностранные языки или совершенствовать тот язык, который вам нужен.

**Роберт:** Какую неудачу вам удалось превратить в успех?

**Левант:** Неспособность развить здоровые привычки питания и поддерживать регулярную физическую активность привела к тому, что я набрала лишний вес и стала курильщицей в 21 год. Я очень страдала от этого и знала, что мне нужно что-то изменить. Я сосредоточилась на изучении правил здорового питания и здорового образа жизни и занялась фитнесом. Я перепробовала все товары и услуги, предлагаемые по всему миру. Я хотела быть максимально осведомленной о том, что нужно моему телу, чтобы чувствовать себя здоровой. После того, как я провела широкие исследования, это стало моим основным увлечением. Спа-салон Cellfit, как продукт, основан на величайшем желании поделиться своими знаниями и помочь нашему клиенту достичь его или ее целей в области здоровья и красоты. Услуги, предоставляемые в Cellfit, могут быть недостающими звеньями программы по обеспечению целостного подхода к общему оздоровлению организма.

**Роберт:** Теперь, получив необходимые вам знания, какой совет вы могли бы дать себе в возрасте 21 года?

**Левант:** Я бы посоветовала себе быть здоровее и больше заботиться о том, что я вкладываю в свой организм.

*Я автор книги «Я стала неудачницей, чтобы уберечь тебя от этого». После работы в индустрии моды и развлечений, а также неудачной попытки начать карьеру в сфере технологий, у меня возникло желание помогать женщинам 21 века преодолевать трудности и препятствия на работе и за ее пределами. Я пишу статьи для журнала Elite Daily ...*

Свяжитесь со мной в Инстаграме: @yolarobert