



*Создатели метода
мануального лимфодренажа
Доктор Эмиль Воддер
и его жена Эстрид*

Эмиль Воддер – создатель метода мануального лимфодренажа

Мануальный лимфодренаж по методу Воддера – одна из самых «античных» методик массажа, который стимулирует и активизирует лимфатическую систему, благодаря дренажному воздействию, что способствует выводу токсинов и очищает ткани. Этот метод был создан датским биологом и терапевтом Эмилем Воддером (1896-1986) в Европе в 1932-1936 годах, в одном из институтов в Каннах, который специализировался на лечение хронических форм катаров.

В 1932 году доктор Воддер и его жена работали в Каннах на Французской Ривьере как эксперты по массажетерапии. В то время их пациентами в основном были англичане, жившие в том месте, с их простудными хроническими заболеваниями, связанными с влажным климатом их страны. Воддер заметил, что у всех пациентов были опухшие лимфатические узлы на шее. В то время лимфатическая система была «табу» для массажистов, даже для врачей. Воддер решил нарушить это табу и стал работать с этими лимфатическими узлами с большим успехом. Пациенты избавились от своих болезней, а Воддер создал свою технику массажа, которая до сих пор с большим успехом изучается и используется в мире. Этот метод впервые был представлен медицинской публике в 1935 году, а в 1936 году опубликован в Париже. С тех пор доктор Воддер работал как массажист, продвигал свой метод на различных конференциях, создал со своей женой школу, а затем заложил основу для «Общества мануального лимфодренажа доктора Воддера», которое было создано в 1967 году. Это общество занималось научными исследованиями метода и готовило группы профессионалов.

Доктор Воддер посвятил всю свою жизнь изучению лимфатической системы для доказательства своей техники и ее научной важности. Эффект от техники лимфодренажа Воддера изучали в течение многих лет многие ученые и медики. В настоящее время мануальный лимфодренаж по методу Воддера (LDM) признан как терапия номер один для лечения и профилактики лимфедемы первичной и вторичной. Более 70 лет этот терапевтический инструмент с успехом используется в лечении более 60 различных патологий. Как результат, эта техника является одной из основных в физиотерапии Германии, Австрии, Франции, Италии и скандинавских странах.

Лимфатический дренаж - мощная терапия для очистки тканей, вывода метаболических шлаков, лишней жидкости, бактерий, молекул протеина большого размера и токсинов, включая медицинские препараты, применяемые в течение долгого периода времени, восстановление после анестезии при хирургических операциях, а также выводу вредных и ядовитых веществ, которые попадают в организм из внешней среды. Научные исследования доказали, что иммунная система организма становится более сильной после курса процедур лимфодренажа мануального по методу Воддера. Лимфатическая система замедляет процессы возникновения болезней или процессы течения хронических заболеваний.

Этот метод очень эффективен в природном противодействии воспалениям в случаях травм мягких тканей. Это включает в себя растяжение, переломы, хирургические операции в области ортопедии и ортодонтии. Как общее правило, чем меньше отек, тем меньше гематом и болей. Медиками мира доказано, что мануальный лимфодренаж по методу Воддера резко сокращает период реабилитации.

Данный метод эффективен в случаях сильных и хронических отеков (лимфедема, иктус, локальные отеки травматического происхождения, типа смещения, растяжения или переломов), нейромышечных заболеваний и фасциальных дисфункций, рефлекторных симпатических дистрофий, склеродермий, ожогов, шрамов, акне, хронических воспалений дыхательных путей (включая синуситы и аллергии), пародонтальных заболеваний, бурситов, туннельного синдрома запястья, мигрени, нарушении микроциркуляции и пищеварительной системы.

«Этот лимфодренаж мягкий, ритмичный, он успокаивает нервную систему».

Сегодня мануальный лимфодренаж Воддера заслужил полное признание среди медиков и эстетистов. Этот метод нашел свое применение в эстетической медицине. Он особенно эффективен в решении проблем целлюлита, локальных жировых отложений, помогает лечить ожирение, уменьшает отеки груди и живота в предменструальный период, снимает отеки с ног, предотвращает морщины, возвращает сияние коже лица, помогает кожи быстрее заживляться после хирургических операций, эффективен при лечении акне.

Доктор Воддер и его жена Эстрид основали в 1970 году частную школу в Австрии, которая работает до сих пор. С тех пор были созданы и другие школы по всему миру, которыми управляют ученики Эмиля Воддера, но у всех одна цель: правильно научить своих студентов методу мануального лимфодренажа Воддера.

Мануальный лимфодренаж по методу Воддера известен во всем мире как самый эффективный против отеков, лимфатических застоев, головной боли, «мешки» под глазами и все другие виды отеков, вызванных плохой работой дренажной системы.

Мануальный лимфодренаж по методу Воддера – это натуральная техника, которая используется как в медицине и терапии, так и в эстетике. Это необычная методика, когда массажист выполняет очень легкие касания, которые заставляют лимфу двигаться в направлении оттока.

Самые заметные эффекты от лимфодренажа Воддера:

- 1) Эффект снятия отеков - массаж устраняет застой интерстициальной жидкости – причины отеков
- 2) Эффект заживляющий - массаж способствует рубцеванию тканей, так как лимфа свежая и богата «строительными» клетками
- 3) Повышение иммунитета – массаж повышает иммунные защитные функции организма через мощное наличие фагоцитов в лимфе
- 4) Эффект регенерирующий – массаж способствует улучшению питания тканей и в состоянии восстановить гидробаланс в зонах дегидратации
- 5) Эффект расслабляющий – массаж выполняется медленными и ритмичными движениями, поэтому дает эффект релаксации как на отдельные мышцы, так и на весь организм в целом
- 6) Эффект стимулирования микроциркуляции - массаж Воддера стимулирует потоки лимфы к лимфатическим узлам и, таким образом, увеличивает пропускную способность каждого узла