

## **ПРОФ. АНТОНИНО ДИ ПЬЕТРО**

Основатель и научный руководитель  
института дерматологии и косметологии Vita-Cutis

## **ПРОФ. АНТОНИНО ДИ ПЬЕТРО**

Дерматолог-косметолог

Лазер – за и против, чтобы стать красивыми без риска осложнений

ОТ РЕДАКТОРА ИНТЕРВЬЮ НОВОСТИ ГЛАВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Луч света, творящий чудеса: убирает морщины, рубцы, расширенные капилляры, поверхностные волоски. И все это без пролития крови - быстро и безболезненно. Эти обещания звучат заманчиво, и все больше и больше людей обращается к дерматологам или косметологам в ожидании того, что лазер решит все их проблемы, как современная волшебная палочка. Но это не всегда так или, по крайней мере, часто результат не совпадает с ожиданиями.

«Нужно всегда сомневаться в тех, кто предлагает вам лазер в качестве панацеи, лекарства от всех недугов» - предупреждает профессор Антонино Ди Пьетро, дерматолог из Милана. «Серьезный и корректный специалист должен принять пациента и объяснить ему, в каких случаях лазер применим, и каковы противопоказания».

Т.е. осторожность – это просто обязательное условие. До того, как прибегнуть к лазеру, вам должны детально разъяснить все риски. И в самом деле, недавние исследования показывают, что в случае ненадлежащего применения этой методики на коже могут остаться беловатые следы и пятна вплоть до возникновения ожогов и рубцов, которые невозможно удалить. Эта методика работает, это действительно так, но не для всех: например, она не подходит тем, у кого смуглая кожа. И это не правда, что она безболезненна.

Хотите узнать больше? Прочтите эти страницы: наши эксперты объяснят вам, в каких случаях лазер окажется наилучшим выбором, а в каких, напротив, лучше поискать ему альтернативу.

### **Стоимость**

Лечение стоит от 250 до 500 евро, но цена может и варьироваться в зависимости от типа лазера и имеющейся проблемы.

Описанные здесь методики предложены врачами Isplad (International Society of Plastic and Aesthetic Dermatology - Международного Общества по пластической, восстановительной, онкологической дерматологии) – ассоциации, которая организует для дерматологов курсы по применению лазера и пульсирующего света. Информация по телефону 02 20404227.

### **ЛИЦО**

#### **Да – в случае Морщин и Гусиных лапок**

Все больше и больше людей, кожа которых выглядит более старой по сравнению с собственным биологическим возрастом. Бесконтрольное пребывание на солнце,

загрязнение окружающей среды, неправильное питание и образ жизни приводят к образованию на коже более или менее глубоких морщин и темных пятен разного размера.

«Лазеру под силу повернуть вспять стрелки часов и вернуть лицу свежесть и молодость при условии, что мы доверимся компетентным специалистам» - говорит доктор Фабио Ринальди, дерматолог из Милана.

### **Фотоомоложение (Resurfacing)**

Наиболее эффективным решением, но с более длительным периодом восстановления (даже до 6-8 месяцев), является фотоомоложение. Специальный CO<sub>2</sub>-лазер отшелушивает кожу лица, обновляя ее таким образом.

*Внимание:* применение CO<sub>2</sub>-лазера рекомендуется только людям определенного возраста с очень сильной мотивацией - тем, кто готов перенести длительный восстановительный период, чтобы увидеть себя на 10 лет моложе.

### **Эрбиевый пилинг**

Более молодым людям с более слабой мотивацией рекомендуется процедура другого типа: эрбиевый лазер.

«Эрбиевый лазер удаляет самый поверхностный слой эпидермиса благодаря большому сходству природы воздействия с влагой, содержащейся в тканях» - объясняет доктор Ивано Луппино, дерматолог, практикующий в Милане и Катании. «Этот лазер выпаривает ткань, не сжигая ее и не нагревая прилегающие участки».

Эрбиевый лазер воздействует на поверхностные морщины, пятна и улучшает тонус кожи. В отличие от CO<sub>2</sub>-лазера его можно использовать в том числе на шее и руках.

Период восстановления, безусловно, короче: небольшое покраснение длится несколько дней, затем происходит отделение микроскопических чешуек кожи.

*Внимание:* эрбиевый лазер должен применяться опытным врачом, в совершенстве владеющим техникой его применения и прекрасно осведомленным об особенностях кожи пациента. Не работает при смуглой коже.

### **Слабые результаты для волос**

Казалось бы, это идеальное решение, чтобы сделать шевелюру гуще, но методики пересадки волос при помощи игл оказались эффективнее лазера. «Дело в том, что выделяется слишком много тепла» - уточняет доктор Элизабетта Сорбеллини, дерматолог из Милана, - «и процедура прокалывания долгая и менее эффективная: действительно, при использовании лазера выделяется меньше крови, и снабжение пересаженной луковицы кислородом и питательными веществами снижается».

### **Нет - в случае Угревой сыпи**

Лазерный луч может быть с успехом использован для лечения следов, оставленных угревой сыпью, при условии, что они не являются слишком глубокими.

*Внимание:* этот тип методики не рекомендуется при ярко выраженной угревой сыпи (при имеющихся высыпаниях), которая лечится с применением специфических лекарственных препаратов.

### **Да и Нет – в случае Пятен**

Рекомендуется использовать лазер для лечения возрастных пятен, которые появляются на лице и руках после 50 лет. А вот в случае лечения хлоазмы - пятнышек, которые появляются на лице при беременности, вследствие использования контрацептивов или по причине чрезмерного пребывания на солнце, - он не всегда эффективен.

*Внимание:* высок риск того, что хлоазма окажется дермической, т.е. довольно глубокой; это означает, что более или менее темные пятна могут появиться снова.

### **Да – в случае Купероза**

Для лечения маленьких папуловок из покрасневших капилляров на лице очень эффективен васкулярный лазер. Если куперозом поражен обширный участок, в течение одного года предусматриваются 4-5 сеансов лечения с промежутком хотя бы в месяц, но в некоторых случаях бывает достаточно и одного сеанса.

Лазер воздействует на красную мишень – гемоглобин – и «запаивает» сосуд, препятствуя истечению крови. Анестезия не требуется, достаточно нанести на лицо анестезирующий раствор или холодный гель; это не больно, но иногда ощущаются легкие разряды.

*Риски:* их очень мало, по сути единственный риск – это так называемый «пурпур» - покраснения. Если мощность воздействия лазера слишком велика по сравнению с размерами кровеносного сосуда или если участок недостаточно охлажден, сосуд может лопнуть, и кровь может вытечь, отложиться в дерме и со временем приобрести коричневый цвет. Это полностью обратимый феномен: со временем кровь абсорбируется.

*Внимание:* после лечения в течение одного года нельзя находиться на солнце и использовать кремы с полной защитой.

## **ТЕЛО**

### **Да и Нет – в случае Целлюлита**

В случае борьбы с целлюлитом лазер используется совместно с липосакцией - процедурой откачивания жировых клеток. Действительно, потребуется «выровнять» неровности кожи, если они появились после процедуры откачивания.

В настоящее время в Италии ведется экспериментальное исследование новейшей методики, изобретенной в Соединенных Штатах, предусматривающей использование только лишь лазера для лечения целлюлита без необходимости прибегать к скальпелю. Речь идет о луче с очень низкой частотой излучения, который воздействует на жировые клетки на глубине 2-3 см с длиной волны, соответствующей их желтому цвету; этот луч стимулирует их разрушение и выведение через венозную и лимфатическую системы без повреждения окружающих тканей.

*Внимание:* может быть использован только при эдематозном целлюлите на первой стадии.

### **Нет – в случае Варикозных вен**

Никаких лазерных лучей при варикозных венах. Действительно, он подходит для «запаивания» кровеносных сосудов небольших размеров - менее миллиметра. Для лечения варикозной вены потребовалось бы применить настолько сильное излучение, что оно бы повлекло за собой целую серию рисков и побочных эффектов, которыми нельзя пренебречь. Нельзя исключить, что после вмешательства сама сила кровообращения не повредит соседние сосуды, сделав всю работу бесполезной.

*Перспективы:* в настоящее время разрабатываются новые лазеры для такого применения.

### **Нет – в случае Растяжек**

В случае застарелых растяжек лазер неэффективен. Он может быть в чем-то полезным для лечения недавно появившихся растяжек все еще красного цвета.

*Внимание:* лазер полностью не удаляет даже новые растяжки: максимум, он может отбелить их и сделать менее заметными.

### **Да – в случае Капилляров**

В случае телеангиэктазии (небольших сосудов, видимых под кожей) успешно применяется васкулярный лазер, который избирательно воздействует на гемоглобин крови: он нагревает капилляры и коагулирует их, не повреждая окружающие ткани.

*Внимание:* в случае, если телеангиэктазия появится снова, потребуется более глубокое вмешательство с помощью хирургического лазера.

### **Правила для корректного выбора лечения**

→ Лазерная терапия не является простой процедурой: не доверяйте тому, кто предлагает вам ее в качестве панацеи для решения всех проблем.

→ До принятия какого-либо решения обратитесь к дерматологу и проведите исследование вашей кожи: в случае наличия аллергий или дерматитов использование лазера не рекомендуется.

→ Удостоверьтесь в том, что во время предварительного визита врач установил ваш фототип, проконтролировал все ваши родинки, определил характеристики вашей кожи.

→ Быстро, окончательно и безболезненно: именно так часто характеризуют лазер. Это неправда: узнайте, сколько сеансов потребуется для решения вашей проблемы, каких на самом деле результатов можно ожидать, и какая может быть использована анестезия, которая часто является необходимой. И не верьте, что местная анестезия безболезненна: вводимый анестетик является кислотой, а pH кожи является щелочным, поэтому ощущается сильное жжение.

→ Узнайте о типе используемого лазера и запросите референции у того, кто будет использовать аппарат: он должен знать лазерную физику, строение кожи и быть способным решить любую проблему, которая может возникнуть.

## **ЛИЦО И ТЕЛО**

### **Да и Нет – в случае Эпиляции**

«Когда речь идет о лазере, важно сразу сказать, что нельзя говорить об окончательной эпиляции» - начинает свое выступление доктор Элизабетта Сорбеллини. - «В результате достигается миниатюризация волоса, который становится меньше, истончается, ослабевает и в более 90% случаев больше не вырастет, или, в крайнем случае, вырастет в форме незаметного пушка». - Особенно эффективен лазер при светлой коже с темными волосами: свет лазера избирательно воздействует на меланин, присутствующий в волосяной луковице, и разрушает его без повреждения окружающей кожной ткани. Наиболее быстрый эффект достигается на крепких, здоровых волосках, в то время как для воздействия на неощутимый пушок может потребоваться даже несколько сеансов. Обычно оценить эффективность лечения можно лишь спустя год, в течение которого необходимо полностью беречься от солнца.

*Анестезия:* только в некоторых случаях прибегают к местной анестезии. Не используются анестезирующие кремы и гели, потому что они не могут проникнуть вглубь на 3-4 мм - туда, где находятся волосяные луковицы.

*Боль:* может ощущаться жжение, ощущения как от укусов булавкой или небольшие разряды.

*Внимание:* наибольшим рискам подвергаются люди со смуглой кожей, поскольку могут появиться светлые пятна из-за распределения меланоцитов, которые и придают цвет эпидермису. По той же самой причине лазерная эпиляция не производится на загорелой коже.

### **Да и Нет – в случае Рубцов**

Лазер не может удалить застарелые рубцы. Но он очень эффективен для воздействия на розоватые рубцы: он делает их более плоскими и светлыми. Как бы то ни было, и в случае более старых рубцов или келоидов (образующихся из-за аномалий процессов заживления) использование васкулярного лазера принесет некоторую пользу, поскольку он воздействует на коллаген, истончая его и выравнивая кожный рисунок, что делает рубец более мягким и тонким.

*Внимание:* лучше не ждать от этой процедуры слишком многого, результат никогда не будет идеальным

### **Да и Нет – в случае Татуировок**

Чтобы свести татуировки, когда-то прибегали к шлифовке кожи или ее абляции с помощью СО2-лазера, но риск появления белых пятен или рубцов был слишком высок в том числе и потому, что часто татуировки находятся на плохо заживающих участках (на плечах, руках, спине, щиколотках). Использование избирательного фототермолиза предотвращает риск возникновения побочных эффектов. Намного проще удалить черный и красный цвета, в то время как более светлые цвета требуют большего количества сеансов. Не всегда татуировка исчезает полностью, и кожа в любом случае остается немного светопрозрачной.

*Внимание:* «Будьте осторожны в случае наличия перманентного макияжа» - предупреждает доктор Фабио Ринальди - «перманентный макияж глаз не может

быть удален с помощью лазера, поскольку это очень деликатный участок. А макияж контура губ красного цвета может содержать пигменты, которые после воздействия лазером станут черными, что ухудшит результат».

#### **Да - в случае Ангиомы**

Речь идет о васкулярных дефектах с разнообразным строением: плоским, рельефным, в виде звездочки, паутинки. Лазер с помощью светового потока коагулирует питающий ангиому кровеносный сосуд и уменьшает его или даже заставляет исчезнуть. Количество необходимых сеансов зависит от величины, типа, глубины ангиомы.

*Внимание:* если ангиома находится слишком глубоко и достигает дермы, лазер будет неэффективен, также как не рекомендуется его использование на участке вблизи глаз. Напротив, его использование рекомендуется для воздействия на ангиомы рубинового цвета, появившиеся из-за так называемого «фотостарения» в результате чрезмерного пребывания на солнце или в связи с определенными проблемами печени.

#### **Да и Нет - в случае Родинок**

Если родинки рельефны и они светлого цвета, обычно используется СО<sub>2</sub>-лазер, который способен безопасно выпарить их, не причиняя особой боли и не оставляя каких-либо следов.

*Внимание:* необходимо быть особо осторожными при воздействии на родинки, которые были классифицированы как «меланоцитарные», - плоские родинки темного цвета, которые должны быть исследованы дерматологом при помощи соответствующих инструментов, так, чтобы можно было исключить присутствие недоброкачественных образований.