

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ ЭСТЕТИКА: ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА ENDOSHERES THERAPY В КОРРЕКЦИИ ГИНОИДНОЙ ЛИПОДИСТРОФИИ ПО ДАННЫМ КОМПЛЕКСНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

КАРДАШОВА ДИНА ЗАИДОВНА, кандидат медицинских наук, доцент
ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

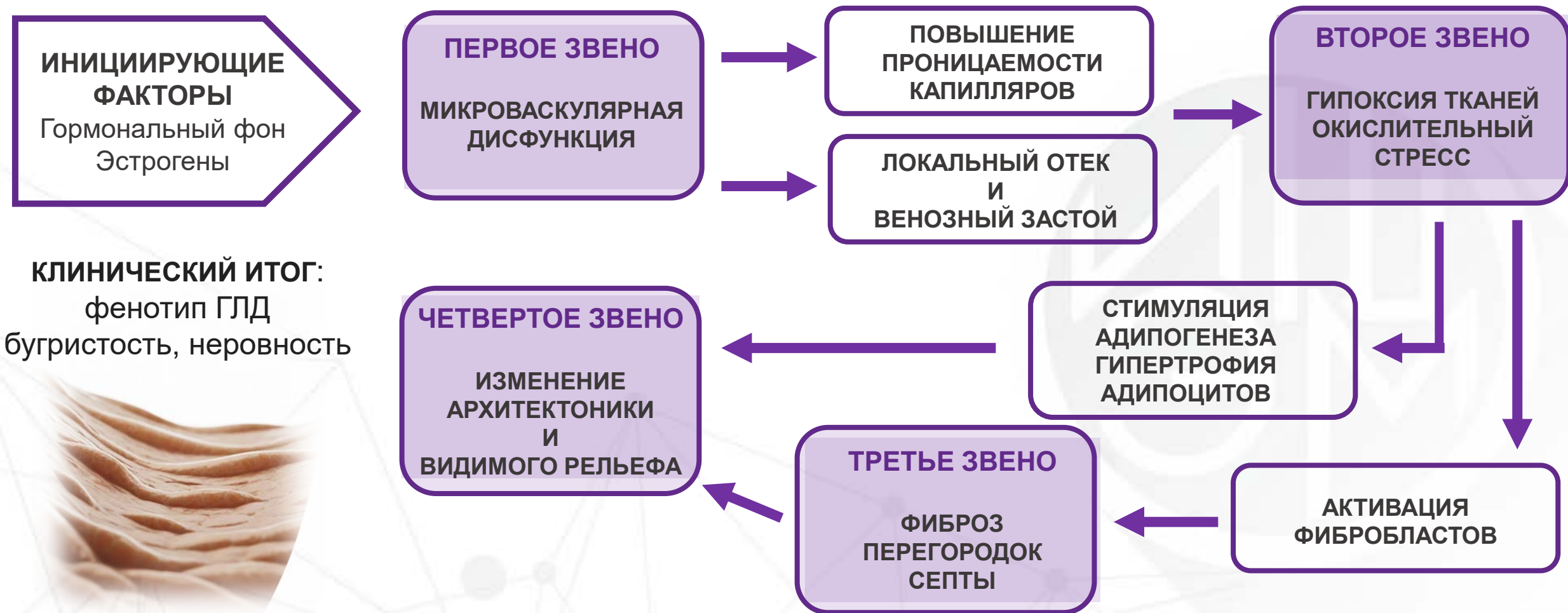
ГИНОИДНАЯ ЛИПОДИСТРОФИЯ — медицинский термин, которым обозначают структурное изменение подкожно-жировой клетчатки, проявляющееся в виде локальных жировых отложений, характерных для «женского» типа телосложения.



- Более 80-90% женщин постпубертатного возраста страдают гиноидной липодистрофией
- В Европе и США ежегодно регистрируется около 15 млн обращений, связанных с коррекцией тела. В России востребованность неинвазивных антицеллюлитных процедур превышает 60% от всех предлагаемых методов эстетической медицины
- По информации «Future Market Insights» стоимость мирового рынка услуг по предоставлению методов лечения ГЛД неуклонно растет и к 2028 году достигнет дохода в 5,2 млрд долларов США



ПАТОГЕНЕЗ ГИНОИДНОЙ ЛИПОДИСТРОФИИ



ДИЛЕММА

Где заканчивается конституциональная особенность в виде локального косметического дефекта и начинается переход в клинический синдром с нарастанием выраженных симптомов?



ПРОБЛЕМЫ

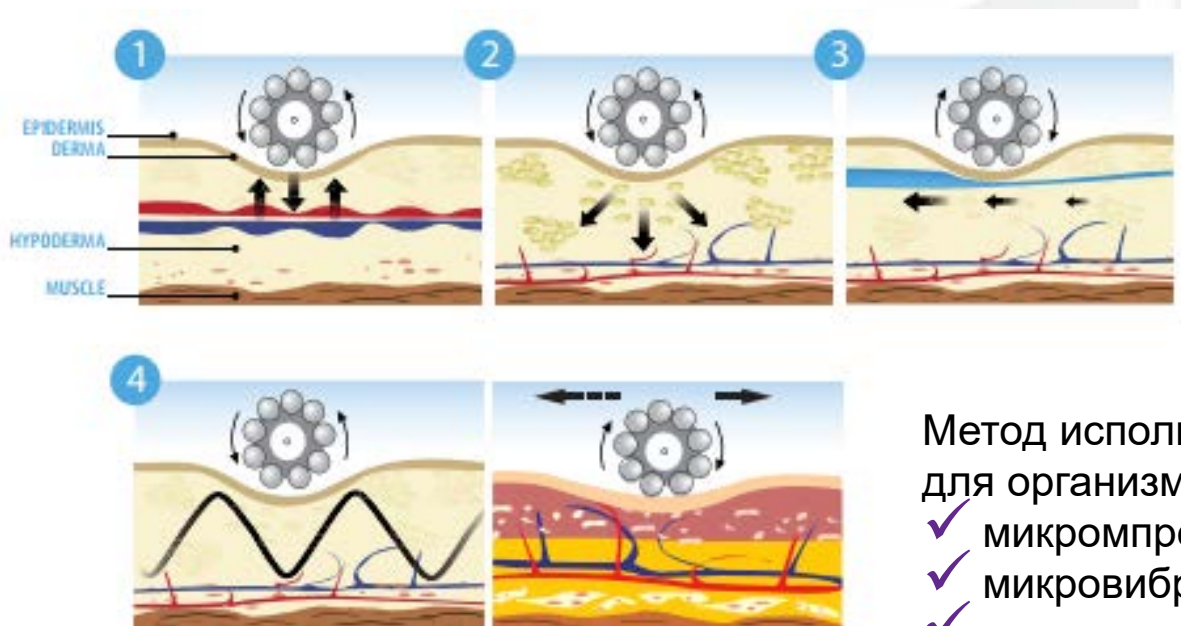


- ✓ выбор наиболее эффективных методов коррекции гиноидной липодистрофии
- ✓ реализация патогенетического подхода к лечению целлюлита
- ✓ поиск объективных критериев эффективности предлагаемых методов
- ✓ адекватное последующее наблюдение
- ✓ краткосрочность и недостаточная стойкость результатов терапии.





Аппарат «Endospheres Therapy» работает по запатентованной технологии трехмерной компрессионной микровибрации, создающей объемные контролируемые волны сжатия-разрежения внутри тканей, и воздействующей не только поверхностно, но и на глубокие слои ткани, гиподерму, мышцы.



Метод использует три естественных для организма сигнала:

- ✓ микрокомпрессию
- ✓ микровибрацию
- ✓ мягкое тепло

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПРЕССИОННОЙ МИКРОВИБРАЦИИ В ЛЕЧЕНИИ ГИНОИДНОЙ ЛИПОДИСТРОФИИ

Проведено многоцентровое проспективное исследование, в котором приняли участие 85 женщин в возрасте от 40 до 69 лет с проявлениями гиноидной липодистрофии I-III стадии по шкале Нюрнбергера-Мюллера

Исследование проводили по 3 контрольным точкам: до лечения, после курса терапии и через 2 месяца после лечения)



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клинико-anamнестический и лабораторный

Инструментальные исследования:

- ✓ биоимпедансометрия
- ✓ фотодокументирование
- ✓ УЗИ (толщина дермы, акустическая плотность дермы и гиподермы, наличие соединительно-тканых перегородок)
- ✓ лазерная доплеровская флоуметрия
- Иммуноферментный анализ (определение продуктов синтеза/деградации коллагена)
- Социолого-статистический (анкетирование)





- Курс «Endospheres Therapy» включал 12 процедур, 2 – 3 раза в неделю по 60 минут каждая с использованием аппарата Endospheres Therapy Body.
- Микровибрационные и компрессионные воздействия осуществляли по стандартной методике специальной манипулой с 50 силиконовыми микросферами, вращающимися вокруг своей оси, и низкочастотными вибрациями, глубоко воздействующими на ткани.
- пациентки сохраняли свой ежедневный рацион и физическую активность



ИЗМЕНЕНИЕ МАССО-РОСТОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ

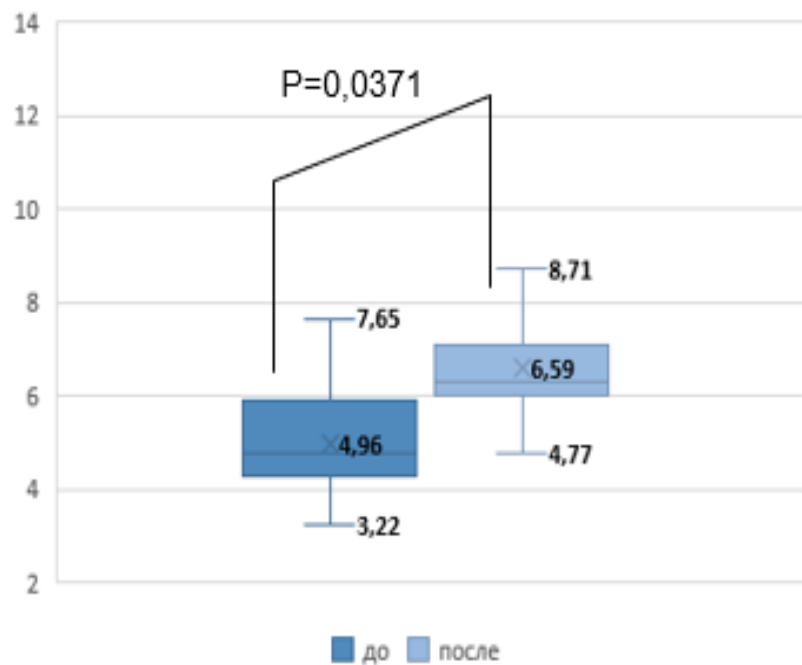


ПОСЛЕ КУРСА ТЕРАПИИ ОТМЕЧЕНО:

- ✓ снижение веса: $7,4 \pm 2,1$ кг
- ✓ уменьшение окружности бедер на $3,1 \pm 1,1$ см
- ✓ уменьшение окружности талии на $5,3 \pm 1,3$ см
- ✓ снижение величины жировой массы на 16,4%
- ✓ увеличение скелетно-мышечной массы на 13%
- ✓ увеличение показателя удельного обмена на 10%



ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ ДО И ПОСЛЕ КУРСА «ENDOSPHERES THERAPY»



По оси ординат – перфузионные единицы

ПОСЛЕ КУРСА ТЕРАПИИ УСТАНОВЛЕНО:

- ✓ статистически значимое увеличение медианы перфузии : 6,59пе vs 4,96пе
- ✓ улучшение пассивных и активных механизмов регуляции микроциркуляции:

кардиального компонента на 29%
дыхательного компонента на 36%
миогенного компонента в 1,8 раза

ДИНАМИКА НУТРИТИВНОГО И ШУНТОВОГО КРОВОТОКА У ЖЕНЩИН С ГИНОИДНОЙ ЛИПОДИСТРОФИЕЙ, ПОЛУЧАВШИХ ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ КОМПРЕССИОННОЙ МИКРОВИБРАЦИИ

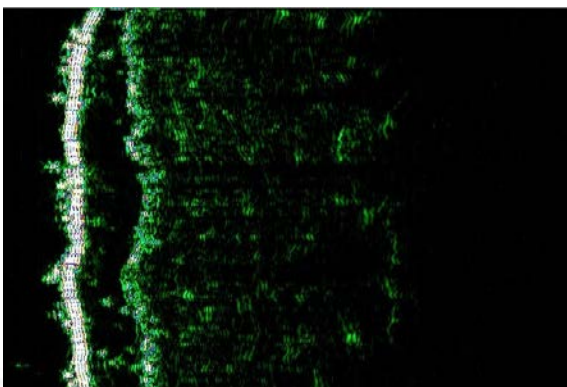


ПОСЛЕ КУРСА ТЕРАПИИ:

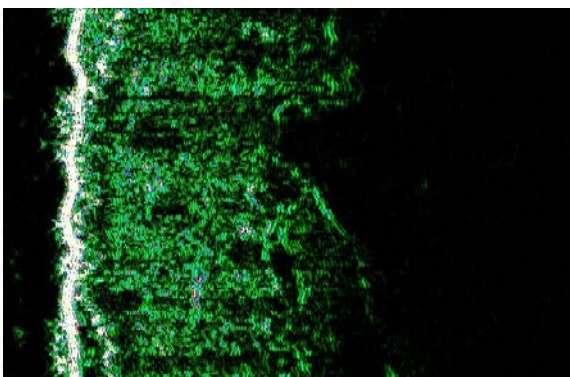
- ✓ показатель нутритивного кровотока (Мнутр) увеличился в 1,5 раза
- ✓ величина шунтового кровотока (Мшунт) снизилась в 1,4 раза

ДИНАМИКА УЛЬТРАСОНОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОЖИ В ОБЛАСТИ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ДО И ПОСЛЕ КУРСА «ENDOSPHERES THERAPY»

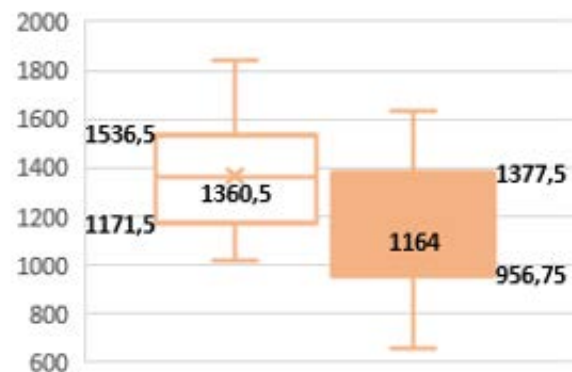
До лечения



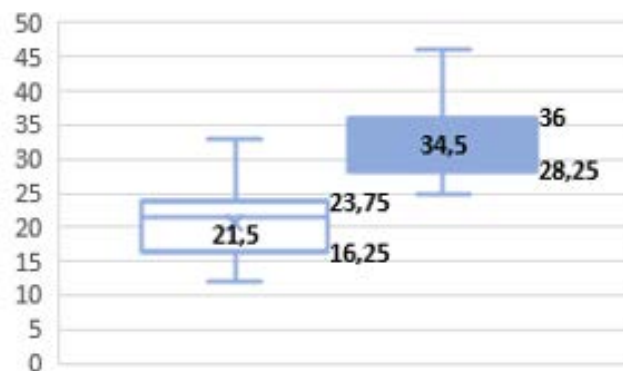
После лечения



Толщина дермы



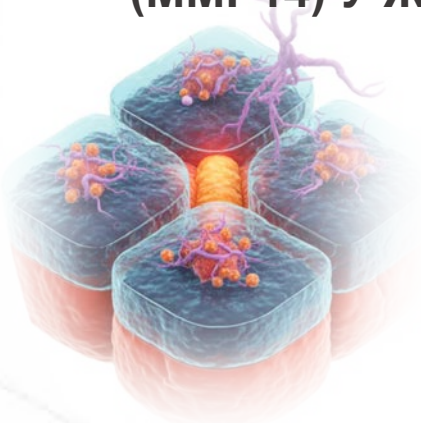
Эхогенность дермы



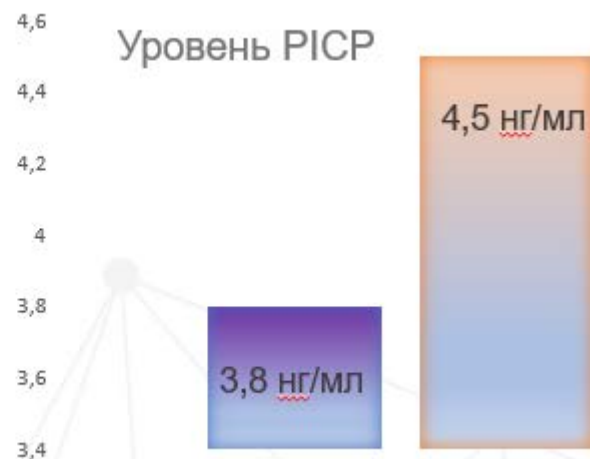
ПОСЛЕ КУРСА ТЕРАПИИ
ВЫЯВЛЕНО:

- ✓ толщина и структура эпидермиса стали более однородными
- ✓ эхогенность дермы повысилась
- ✓ наблюдалось разрушение фиброзных перегородок, формирующих структуру «апельсиновой корки»
- ✓ отмечено выравнивание рельефа кожи

ДИНАМИКА УРОВНЕЙ ПРОКОЛЛАГЕНА I (PICP) И МАТРИКСНОЙ МЕТАЛЛОПРОТЕИНАЗЫ 14 (ММР14) У ЖЕНЩИН С ГИНОИДНОЙ ЛИПОДИСТРОФИЕЙ, ПОЛУЧАВШИХ ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ КОМПРЕССИОННОЙ МИКРОВИБРАЦИИ



ПОСЛЕ КУРСА ТЕРАПИИ ВЫЯВЛЕНА СТИМУЛЯЦИЯ СИНТЕЗА КОЛЛАГЕНА DE NOVO И ПОДАВЛЕНИЯ АКТИВНОСТИ ЕГО ВНЕКЛЕТОЧНОЙ ДЕГРАДАЦИИ



- ✓ увеличение значения проколлагена I на 17% ($p=0,07$)
- ✓ снижение уровня металлопротеиназы 14 на 14,5%

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ МЕТОДОМ АНКЕТИРОВАНИЯ



Шкала EQ-5D-5L (standard value sets)
самооценки общего состояния здоровья

До курса - $56 \pm 11\%$
После курса – $83 \pm 19\%$

ПЯТЬ КОМПОНЕНТОВ ОЦЕНКИ

1. Подвижность – значительное улучшение
2. Уход за собой – без проблем
3. Повседневная деятельность – повышение активности
4. Боль/дискомфорт – уменьшение
5. Тревога/депрессия – снижение уровня



МНОГОФАКТОРНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОМПРЕССИОННОЙ МИКРОВИБРАЦИИ

МИКРОЦИРКУЛЯЦИЯ

Увеличение перфузии на 24 - 33%
Повышение нутритивного
кровотока в 1,5 – 1,6 раза

ЛИМФОДРЕНАЖ

Активация дыхательного
компонента на 36 – 44%,
уменьшение отечности тканей

РАЗРУШЕНИЕ ФИБРОЗА

Разрушение фиброзных перегородок,
Улучшение топографии кожи

ОКСИГЕНАЦИЯ

Улучшение доставки кислорода,
активация энергетического
метаболизма

ОБРАЗОВАНИЕ КОЛЛАГЕНА

Повышение PICP на 10 – 18%
Снижение MM314 на 12 – 17%

ЛИПОЛИЗ

Снижение жировой массы на 5% – 16%
уменьшение объемов на 3 – 7 см





ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Москва | 2026

19-20
ФЕВРАЛЯ



Спасибо за внимание



КОНТАКТЫ:

ООО «ИТАЛКОНСАЛТ» - эксклюзивный
представитель Endospheres Therapy в России
121248, г. Москва, Кутузовский проспект, д.13, офис 88