



Тело мечты — вполне реально

КАЖДЫЙ ИЗ НАС МЕНТАЕТ О СОВЕРШЕННЫХ ФОРМАХ, НО ИХ СОЗДАНИЕ — ЭТО ОГРОМНЫЙ ТРУД. РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ, ДИЕТЫ, ОГРАНИЧЕНИЯ СЕБЯ В ЛЮБИМЫХ ПРИВЫЧКАХ, И, КАЗАЛОСЬ БЫ, ВСЕ НЕ ТАК УЖ СЛОЖНО. ГЛАВНОЕ — СОСРАТЬСЯ С МЫСЛЯМИ. ОДНАКО В РЕАЛИИ СОВРЕМЕННОСТИ НАЙДУТСЯ ТЫСЯЧИ ОТГОВОРОВ И СОТНИ ПОНЕДЕЛЬНИКОВ, С КОТОРЫХ НАЧНЕТСЯ ДЕНЬ ИМС. СОВРЕМЕННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА, БЛАГОДАРЯ НОВЕЙШИМ ТЕХНОЛОГИЯМ, ИЗБАВЛЯЕТ НАС ОТ СЛОЖНОГО ШАГА НА ПУТИ К ФИГУРЕ МЕЧТЫ. ОБ ИННОВАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ В КОСМЕТОЛОГИИ НАМ РАССКАЗАЛА ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ-ДЕРМАТОЛОГ ЦЕНТРА LOUIS DOR АННА ХОРДАЕВА.

— Анна Магомедовна, расскажите, возможно ли обрести заветные формы и избавиться от лишних сантиметров без постоянного посещения спортзала и диет?

— Кому-то это покажется нереальным, но да, возможно. Однако это совместная работа врача и пациента. Цель врача — с учетом всех индивидуальных особенностей подобрать эффективную программу, которая позволит достичь желаемых результатов. Цель пациента — соблюдать все рекомендации и предписания врача. Строгих диет при этом мы не назначаем, но все же некоторых советов по питанию рекомендуем придерживаться. Самое первое и важное — это правильный питьевой режим. Когда мы, как скульпторы, «вылепливаем» новую фигуру, «больные», то есть лишние жировые клетки, выводятся через лимфу. И именно вода ускоряет этот процесс. Кроме того, продукты, препятствующие активному выводу жидкости, на период курса лучше ограничить, это виноград, газировка, сыр и ряд других. Что касается программы, мы в сети центров Louis Dor очень тщательно отбирали самое лучшее для наших пациентов. Одной из таких процедур является «Эндосфера-терапия», пожалуй, самая эффективная программа по коррекции фигуры на сегодняшний день, признанная женщинами во всем мире.

— В чем уникальность этой процедуры? И почему ее так любят девушки?

— Вы когда-нибудь были на массаже с сочетанными техниками? «Эндосфера-терапия» по своим свойствам выполняет сразу шесть видов массажей в одной процедуре: лимфодренажный, антицеллюлитный, расслабляющий, лифтинговый, точечный и общеукрепляющий. Процедура не только полезна, но и приятна. На протяжении 75 минут массируется каждый миллиметр вашего тела. Кроме того, во время сеанса проводится работа сразу в нескольких направлениях: уменьшается отечность, происходит мощный детокс организма от шлаков и токсинов, укрепляется сосудистая стенка (да-да, аппарат разработан итальянским флебологом и позволяет работать с варикозом и сосудистой сеточкой, улучшая состояние сосудов в общем), устраняется целлюлит, даже в фиброзной стадии, уменьшаются объемы.

— Нужно ли эту процедуру сочетать еще с чем-то или достаточно ее одной?

— Знаете, в косметологии в целом нет однозначно правильного лечения и рекомендаций, подходящих всем, — все очень индивидуально. Совместно с пациентом мы выстраиваем необходимый комплекс, чтобы достичь тех результатов, которых желает он сам, учитывая все индивидуальные особенности и противопоказания. Конечно, «Эндосфера» и самостоятельно дает прекрасные результаты, но иногда для усиления эффекта мы присоединяем и другие программы. Например,

чтобы добиться эффекта «бразильский попки», рекомендуем курс на аппарате VIP Line Isogei, в устранении стрий (растяжек) нам помогает уникальный и единственный в городе аппарат Alma Laser, который сочетает в себе радиочастотное воздействие (RF) и холодный ультразвук, что делает процедуру еще эффективной и комфортной. Кроме того, по показаниям мы комбинируем аппаратные программы с инъекциями липолитиков для коррекции локальных жировых отложений. Ну и, конечно же, кто из нас не мечтает об идеально гладкой коже? Тут нашими бессменными помощниками выступают аппараты для лазерной эпиляции — александритовый Candela Gentle Laser Pro (США) и диодный Meowstar (Германия).

— С какого возраста рекомендуются эти процедуры?

— С 18 лет, ранее гормональная система нестабильна, и мы просто можем не получить нужных результатов. Но если есть прямые показания от смежных специалистов, то с разрешения родителей можем проводить и с 16 лет. Что касается «Эндосфера-терапии», процедура максимально безопасна, практически не имеет противопоказаний и ее можно проводить даже беременным, начиная с седьмого месяца, как профилактику растяжек, для снятия отеков и общего оздоровления организма. В общем, тело мечты вполне реально и без постоянного хождения в спортзале. Спасибо за эти современные технологии.

Louis *LD* D'or



Клиника аппаратной косметологии Louis D'or

ЭФФЕКТИВНЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ
ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ
(ENDOSPHERES THERAPY, ALMA
ACCENT, ISOGEI, VELA SHAPE)

ВСЕ ВИДЫ КЛАССИЧЕСКОГО
МАССАЖА

ВРАЧЕБНЫЙ ПОДХОД К ВОПРОСАМ
КРАСОТЫ

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ
(CANDELA, ДИОДНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ)

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

КРАСНОДАР, КАЗБЕКСКАЯ УЛ., 12
ТЕЛ. 8 (800) 550-60-04, 8-989-168-00-80
@LOUIS_DOR_CLINIK