



ПУТЕШЕСТВИЕ
Север Франции привлекает меня своей холодной и несуетной красотой.

В своем ритме

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ПО УПРАВЛЕНИЮ И РАЗВИТИЮ СЕТИ СПА-САЛОНОВ WORLD CLASS ТАТЬЯНА ТАРАСОВА – О ДВИЖЕНИИ ВПЕРЕД И УМЕНИИ ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ

Я 25 лет работаю в компании World Class, и за эти годы спа-направление развилось в большую историю. Очевидно, что человек, который занимается собой, хочет делать это в комплексе: после тренировки пойти на массаж, обертывание... А для достижения быстрых результатов – пройти курс инъекций или аппаратных процедур. Расскажу на собственном примере, как это работает. Недавно мне нужно было «постройнеть» к важному событию. Я собрала в кулак волю и подключила опыт. Тренировки остались в прежнем режиме, но к ним добавился моделирующий курс на аппарате «Эндосфера» и процедуры LPG. Потом подключились игольчатый RF-лифтинг на установке ScarLet и плазмолифтинг. Результатом стала полная победа – минус 4 килограмма и подтянутый силуэт! Однако прошло 2–3 месяца «после бала», организм успокоился и стал отторгать жесткие схемы. Тогда я изменила стратегию и начала больше слушать себя: перешла на йогу, пилатес, полюбила обертывания, легкий детокс... И вот эти мои достижения оказались более стойкими и более «счастливыми» по ощущениям. Так что я всех призываю заниматься внешностью без надрыва и сверхусилий. Уметь вовремя остановиться и сделать паузу, чтобы понять, чего ты хочешь, – это и есть wellness-будущее.



СРЕДСТВА

Питательный бальзам для тела, Thalio; антиоксидантная сыворотка с витамином C, Bellefontaine; аромат French Leather, Memo.

ХОББИ

Заниматься садом для меня лучший анти-стресс.



МОИ ПРАВИЛА

● В уходе за телом я давно и преданно люблю талассо-косметику Thalio, насыщенную водорослями и микроэлементами. Для лица с удовольствием использую средства Bellefontaine. Сыворотка в капсулах с витамином C – абсолютный must-have.

● Моя жизнь в прямом смысле слова изменилась, когда я начала пить водородную воду Epher. Это отличный лимфодренаж, который, кстати, очень помогает худеть. У меня с собой все время «заряженная» бутылочка или фляжка. А в наших салонах мы даже разводим на ней некоторые средства для косметических процедур.

● Я против жестких диет и насилия над организмом, но за здоровое и регулярное питание. В этом плане очень удобна доставка готовой еды. Мы сейчас разрабатываем проект с Just For You – бьюти-боксы, в которых будут специальные продукты, необходимые для поддержания красоты.



БЛЮДО Мне нравится готовить салаты – это вкусно, несложно и всегда немного по-новому.



МЕСТО

Сегодня Beauty Spa by World Class – это уже серьезное медицинское направление.

ТЕАТР

Приятно удивил мюзикл «Анна Каренина» – динамичный, современный, но и узнаваемый.



ФОТО: GETTY IMAGES/521; ТАСС/СТЕПАНОВА АРХИВ, АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ



Формальный подход

ЗАВИДНАЯ СТРОЙНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО НА ПЛЯЖЕ, НО И В ОФИСЕ

Клету мы традиционно стараемся привести тело в порядок: похудеть и отточить фигуру. Если время упущено и действовать нужно срочно, то хорошим решением может стать процедура Endosphères Therapy. «Эта аппаратная методика эффективна при коррекции силуэта и для лечения целлюлита, – объясняет специалист по телу «Профиль Professional Club» Лилия Ващенко. – Проблемные участки обрабатываются специальной манипулой, состоящей из 60 роликов, которые, вращаясь, оказывают давление на жировую ткань, постепенно разрушая ее. Кроме того, благодаря чередованию сжатия и давления достигается эффект сосудистой гимнастики, что в свою очередь улучшает кровообращение и лимфоток. Наглядно это проявляется в том, что спадают отеки и во всем теле появляется чувство легкости. Ну и, конечно, меняется качество кожи: она опухимо и визуально подтягивается».

«ВМЕСТЕ с лишними килограммами ИЗ ОРГАНИЗМА уходят ТОКСИНЫ»

СОВЕТЫ ОТ ЛИЛИИ ВАЩЕНКО

- Аппарат Endosphères запускает собственные физиологические процессы и улучшает метаболизм.
- «Эндосфера» в отличие от большинства аппаратных методик не имеет противопоказаний и невероятно комфортна от первой до последней минуты.
- Оптимальный результат достигается при прохождении 6 процедур (в зависимости от показаний), но первые изменения становятся заметны уже после одного сеанса.

МЕСТО

В «Профиль Professional Club» (Москва, ул. Пятницкая, 58, стр. 1), кроме Endosphères Therapy, есть программы для тела на косметике Biologique Recherche.



СРЕДСТВА

Лосьон P50 для тела и сыворотка для тела Matriciel, Biologique Recherche; аппарат для Endosphères Therapy.