



ДЕЛО ТЕЛА

ЖЕЛАНИЕ ВЫГЛЯДЕТЬ КАК АФРОДИТА ОБОСТРЕАЕТСЯ ПО МЕРЕ ТОГО, КАК ЛЕТО СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ. НАШ БЬЮТИ-РЕДАКТОР ПРОТЕСТИРОВАЛА ПЕРЕДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО КОРРЕКЦИИ ТЕЛА И РАССКАЗАЛА, ЧТО ПОМОГАЕТ ДОСТИЧЬ ЛУЧШЕГО ЭФФЕКТА В МАКСИМАЛЬНО КОРОТКИЕ СРОКИ.

ЭНДОСФЕРА

Одна из самых приятных процедур по коррекции фигуры, которую мне доводилось пробовать. Аппарат **Endospheres Therapy** разработали итальянские ученые для лечения разных форм целлюлита и венозного застоя. В основе данной методики – компрессионная микровибрация. Улучшение кровообращения и лимфотока, выработка эндорфинов, повышение тонуса тканей и вуаля – эффект спортзала без тренировок. Курс состоит из 6-10 процедур, каждая из которых длится 50 минут. В течение этого времени специалист насадкой осуществляет массаж всего тела, уделяя

особое внимание проблемным зонам. Эффект можно заметить уже после второго сеанса. Важно на весь период проведения процедур настроить правильный режим питания и пить не меньше полутора литров воды в день, чтобы лимфатической системе было легче справиться с выведением из организма жировых клеток и воды. Стоимость – от 4 000 рублей за сеанс.

КРИОЛИПОЛИЗ

Эта процедура на аппарате **Zeltiq CoolSculpting**, разработанном командой из Гарварда, – методика коррекции фигуры и устранения локальных жировых отложений с помощью воздействия