



speciale
IN ISTITUTO

ORO vibrante

Decisamente prezioso, questo trattamento ha come focus una maschera contenente pagliuzze dorate: la stimolazione cromoterapeutica e la vibrazione del colore oro rigenerano velocemente le cellule, restituendo uniformità e armonia all'incarnato mentre gli attivi lavorano sulla rigenerazione cellulare.

Il trattamento Luxury Oro 24K di Marzia Clinic in sé è semplice: si parte da una detersione, seguita da uno scrub a base di silice, una polvere cosmetica sottilissima, ad effetto delicato, solo meccanico. Poi si arriva al cuore dell'azione: **ricchissima di principi attivi, la maschera d'oro viene applicata con un**

massaggio di 15 minuti che riunisce tecniche modellanti e drenanti, dall'immediato effetto detox. La sua caratteristica sono le pagliuzze di oro 24 carati che, massaggiate manualmente con specifica tecnica, si sciolgono e riducono la propria massa. A questo punto, con un peso minore della pagliuzza stessa, i principi attivi arrivano in profondità attraverso la cremosità della maschera, raggiungendo gli strati più utili (dermico ed epidermico) e andando a interagire con la struttura della cellula. **Quindi l'effetto non è solo riempitivo immediato, ma attiva un circolo virtuoso.** Dopo il lungo massaggio e la posa di 5 minuti, la maschera viene asportata e in chiusura si applica una crema che continua il trattamento, rinforzata da oli essenziali di rosa, gelsomino e sandalo che lavorano sulla destrutturazione della fibra elastica del derma.

non solo per pelli mature

Ideale per pelli meno giovani, il trattamento all'inizio va fatto un paio di volte a settimana per poi proseguire con un appuntamento ogni 7 giorni. Invece, utilizzato per prevenire rughe e cedimenti, è consigliato anche dai 30 anni in su, una volta al mese. Il follow up può essere svolto anche a casa, con il trattamento specifico post maschera. Una seduta da 45 minuti costa circa 70/90 euro. Per info: www.marziacclinic.com

HIGH-TECH e tonificante

Un dispositivo per il trattamento antiaging, non invasivo, che interagisce con il viso e ad esso si adatta, modellando la propria azione anche sulle risposte della micromuscolatura del volto.

In questo caso il trattamento **Endosphères Therapy (Fenix)** è affidato all'azione di un macchinario e non a quella di un'operatrice e dei prodotti applicati. La macchina in questione, con un sistema brevettato a "Microvibrazione Compressiva", comprende un rullo composto da 60 sfere di silicone anallergico, con densità e diametro specifico, posizionate a nido d'ape. **Queste generano delle vibrazioni meccaniche a bassa frequenza, di fatto un'azione pulsata e ritmica sui tessuti, che va ad agire direttamente sulla ruga, provocando uno stress minimo e controllato, ma anche promuovendo ossigenazione e vascolarizzazione.**

Il senso di rotazione e la pressione impiegata fanno sì che la microcompressione venga trasmessa ai tessuti; la frequenza (misurabile attraverso la variazione della velocità del cilindro) è invece responsabile della microvibrazione. **Il risultato è una stimolazione nella produzione di collagene ed elastina, nonché un aumento di ossigenazione.** Le microcompressioni, poi, intervengono sulla muscolatura del viso in due azioni: decontratturante, sui muscoli mimici del volto, e tonificante per contrastare il cedimento tissutale.

minimo impatto, massima resa

Il trattamento non è invasivo né doloroso. I risultati, visibili già dalla prima seduta, si consolidano in circa 12. Calibrando la giusta combinazione di forze e tempo di applicazione si ha un trattamento personalizzato. Una seduta da 30 minuti costa 60/70 euro. Per info: www.endospheres.com

Lara Castelli

speciale
IN ISTITUTO

VIA le tossine

Per scrollarsi di dosso il grigiore dell'inverno, che toglie luminosità alla pelle e appesantisce il profilo del corpo, il trattamento più indicato è Matis Spa Soin Detox. Dolce ma efficace, consiste in una serie di manovre manuali, ideali per un'azione drenante e depurativa.

«Per il massaggio viene utilizzato un balsamo a base di olio di legno marula e olio di nocciolo di albicocca, dagli effetti rivitalizzanti e tonificanti, arricchiti con quercitina, un flavonoide dalle proprietà drenanti, che riduce i gonfiori con un effetto anticellulite» spiega Monica Rossi, responsabile della formazione Matis Italia. La seduta inizia con leggeri sfioramenti a partire dalle spalle per scendere fino alle gambe, che vengono stese

e delicatamente tirate insieme. «In posizione prona, si parte dai piedi con sfioramenti alternati e si risale verso le gambe dove ci si concentra con pressioni ascendenti e sfioramenti rapidi per stimolare la circolazione e favorire un drenaggio dei tessuti». **Prima di procedere con la parte anteriore viene trattata la schiena con movimenti circolari e ascendenti che, dall'osso sacro, percorrono tutta la colonna.** Si procede poi

con la parte anteriore cominciando dai piedi per risalire verso le gambe e la pancia, concentrandosi nella zona dei fianchi e del plesso solare. Infine vengono massaggiate mani, braccia e décolleté. Il trattamento si conclude con un piacevole massaggio rilassante.

costi e sedute

Il trattamento è consigliato una o due volte a settimana per 4/6 settimane. Durata della seduta: un'ora, costo 60 euro. Per info: www.matis-paris.it

5 azioni in 1

Per una decisa azione anticellulite e stimolante sulla circolazione c'è il nuovo sistema di Endosphères Therapy (Fenix) con una tecnica innovativa: la microvibrazione compressiva.

Si avvale di uno strumento, il manipolo, al cui interno è collocato un cilindro che ruota su se stesso, nel quale sono installate 55 sfere in silicone anallergico posizionate a nido d'ape, con densità e diametro specifico. **Il rullo genera vibrazioni meccaniche a bassa frequenza che vanno ad agire direttamente sulle cause della cellulite: stasi linfatica, accumulo di liquidi, aggregati di cellule adipose.** «In un solo trattamento si ottengono 5 effetti diversi: vascolarizzante, drenante, tonificante (grazie alla stimolazione vibratoria), antalgica e rimodellante (le oscillazioni meccaniche e le vibrazioni delle sfere migliorano l'aspetto "a buccia d'arancia" e ristrutturano i tessuti, già dai primi trattamenti)» spiega Pierantonio Bacci, professore di chirurgia estetica e flebologia all'Università di Siena. Studi condotti all'Università di Siena e di Chieti dimostrano che la metodica è efficace nel trattamento di cellulite e malattie della circolazione: i risultati sono visibili già dalle prime sedute. **Il trattamento non è invasivo né doloroso ed è personalizzabile, perché dotato di un sistema intelligente a sensori che "riconosce" il grado di cellulite e autoregola la forza della compressione in base alla resistenza dei muscoli e dei tessuti da trattare.**

costi e sedute

Una seduta dura circa 45 minuti e costa circa 70 euro. La media dei trattamenti è di 12 sedute. Per conoscere il centro estetico più vicino visitare il sito www.endospheres.com

RIATTIVARE la circolazione

Il trattamento Seaweed Body Mask di Repêchage, indicato per chi soffre di cattiva circolazione e cellulite, punta tutto sulla manualità, potenziata dall'utilizzo di prodotti molto attivi di derivazione vegetale.

«La seduta inizia con l'applicazione di una maschera a base di alghe marine su tutto il corpo» spiega Angela Noviello, direttore della sezione estetica del centro Milano Estetica. Per favorire la sudorazione e il drenaggio delle tossine, il corpo viene scaldato da apposite lampade termiche per almeno 20 minuti. **L'utilizzo di temperature diverse, ma costanti, permette di ottenere risultati differenti:** stimolare a 25-31 gradi, rilassare a 35 gradi, detossinare a 36-38 gradi. **Dopo il risciacquo si procede con le diverse tecniche di massaggio in sequenza,** usando una crema anticellulite sulle zone critiche e un olio rilassante sul resto del corpo.

costi e sedute

Per risultati ottimali servono 2 trattamenti settimanali per 6 settimane. Ogni seduta dura circa un'ora e costa 65 euro. Per info: www.repechage.it

Roberta Camisasca