

FORNTEVERDE

magazine



COVER STORY
Alessandro Roja

TERRITORY
Lords of wine

ART
Exhibitions in Tuscany

EVENTS
World Cycling Championship

SPA
Anti-stress strategies

FORNTEVERDE COLLECTION
TUSCAN LIFESTYLE



*Две удивительные программы для лечения целлюлита
с помощью термальных вод*

by Francesca Lombardi

Термальный курорт в Тоскане (Италия) Fonteverde SPA - пятизвездочный отель, Институт термальной косметологии, имеет Научный Комитет комплекса курортов в Тоскане, который включает в себя известных в Италии и в мире врачей дерматологов, диетологов, флебологов, эндокринологов и специалистов по концепции Lunga Vita («Долгая жизнь»).

Очистить организм для борьбы с целлюлитом. Это новая методика процедур, которая разработана в Фонтевекаде СПА (Fonteverde SPA) для решения волнующей всех проблемы целлюлита. Сегодня мы знаем, что эта болезнь вызвана разными причинами. Среди них - застой токсинов и шлаков, повышенное содержание сахара, гормоны и консерванты, свободные радикалы и окислительный стресс,

увеличение кислотности тканей. Если питание и образ жизни являются важными факторами, которые определяют и поддерживают достигнутые результаты, то настолько же важно воздействовать на существующее состояние организма с помощью уменьшения кислотности тканей и окислительного стресса. Для этого курс процедур Vartam SPA - это прекрасный инструмент для решения не эстетических проблем целлюлит, добавив также стратегию правильного питания, которая проводится двумя «шагами»: первый шаг - это очищение и детокс, после которого следует фаза васкуляризации и активации.

Протокол начинается с концепции Vartam (Vascular And Respiratory Tissular and Mithochondrial Activity) (Васкуляризация и дыхание тканей и митохондриальная активность), которая воздействует на



Some moments during the Vartam Spa program, which uses the beneficial properties of thermal water circuits

дыхание клеток увеличивает эффективность процедур в термальной среде. Термальные воды – это действительно идеальный инструмент для запуска процессов детокса и очищения тканей. Vartam SPA – подчеркнем это – важный помощник в проведении курса процедур в термальной воде, богатой ценными минеральными веществами, которые в состоянии быстро вернуть «в форму» организм и подготовить ткани к новой фазе.

Протокол персонализируется в соответствии с видом целлюлита.

Жировой целлюлит. Этот тип целлюлита виден на коже, которая в проблемных местах имеет рыхлый вид, а при нажатии виден так называемый эффект «апельсиновой корки».

Фиброзный целлюлит. Этот тип целлюлита характеризуется наличием «апельсиновой корки», а также потерей тонуса кожи.

Отечный целлюлит. Его видно сразу, даже без нажатия, кожа имеет неровности. В этой стадии целлюлит достаточно болезненный.

Научный комитет Фонтеверде СПА (Fonteverde SPA) разработал эффективный протокол процедур, направленных на решение этой патологии в течение одной недели. Программа «полного погружения», рассчитанная на 3 дня дает возможность провести очищение организма.



www.fonteverdespa.com

VARTAM SPA

DETOX

В данный протокол включены процедуры, направленные на Детокс

День 1 Очищение	День 2 Устранение повышенной кислотности ткани	День 3 Снятие напряжения мышц	День 4 Васкуляризация
Auto diagnosis and meeting with the doctor Консультация врача	Light bath in thermal water Термальная ванна	Light bath in thermal water Термальная ванна	Light bath in thermal water Термальная ванна
Medical and cosmetological consultation	Aquagym Гимнастика в воде	Aquagym Гимнастика в воде	Medical and dietology consultation Медицинская и диетологическая консультация
Dietology consultation Консультация диетолога	Draining treatment using Alga Laminaria leaves Процедура дренажная с водорослями	Underwater massage Подводный массаж	Acquagym Гимнастика в воде
Light bath in thermal water Термальная ванна	Bioaquam Гидромассажный комплекс Bioaquam	Bioaquam Гидромассажный комплекс Bioaquam	Draining treatment using Alga Laminaria leaves Процедура дренажная с водорослями
Detox massage Массаж Детокс			Bioaquam Гидромассажный комплекс Bioaquam
Bioaquam Гидромассажный комплекс Bioaquam			



www.fonteverdespa.com

VARTAM SPA

ANTI-CELLULITE

Программа на неделю называется Антицеллюлитная и имеет две фазы, как мы уже говорили: первые 3 дня - как в программе Детокс, затем два дня - Васкуляризация и два последних дня - Активация процессов.

В эту программу включены процедуры *Endospheres Therapy* и *Aquagym* - они являются основными в протоколах, так как в сочетании дают потрясающий эффект в решении проблем целлюлита.

EDEMATOUS CELLULITE						
Day 1 Depurative	Day 2 Deacidifying	Day 3 Anti-fatigue	Day 4 Vascular	Day 5 Vascular	Day 6 Energizing	Day 7 Energizing
Auto diagnosis and medical consultation	Light bath in thermal water	Light bath in thermal water	Light bath in thermal water	Light bath in thermal water	Light bath in thermal water	Light bath in thermal water
Medical and cosmetological consultation	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Kneipp circuit
Dietology consultation	Endosphere <i>or</i> Draining massage	Underwater massage	Endosphere <i>or</i> Draining massage	Endosphere <i>or</i> Draining massage	Detox massage	Draining slimming cast
Light bath in thermal water	Draining thermal mud with bandage	Draining thermal mud with bandage	Draining thermal mud with bandage	Kneipp circuit	Underwater massage	Bioaquam
Detox massage	Bioaquam	Medical and Dietology check-up	Bioaquam	Draining slimming cast	Bioaquam	Medical and Dietology check-up
Bioaquam		Bioaquam		Bioaquam		