

GO Style

ТОЛЬКО О МОДЕ ДЛЯ МУЖЧИН

ВЕСНА-ЛЕТО 2015



ВЕСНОЙ БУДЕТ ЖАРКО

**КАЖДОМУ
ПОВОДУ СВОЙ
КОСТЮМ**

В ЧЕМ ИДТИ
В ОФИС, В ЗАЛ
И НА ВЕЧЕРИНКУ

10

**ТРЕНДОВ
СЕЗОНА**

СИЛУЭТЫ, ПРИНТЫ,
СОЧЕТАНИЯ

**ДНЕВНИКИ
ФЭШН-
РЕДАКТОРА**

ЛУЧШИЕ ФОТО
С ЕВРОПЕЙСКИХ
НЕДЕЛЬ МОДЫ

№ 16
15016
ISSN 1 995-0608
9 771995 060775

ВАС НЕ УЗНАТЬ

В ПРЕДДВЕРИИ ПЛЯЖНОГО СЕЗОНА ВАМ НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ФИТНЕСА, ДЕТОКСА И СПА-ПРОЦЕДУР. МЫ ВЫБРАЛИ ЛУЧШИЕ МЕСТА СИЛЫ, КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ.

Slim Fit Camp

СТУДИЯ PRO TRENER
Москва, Б. Дмитрова, 9.
Тел.: +7 (495) 692 2051

Один из основателей студии Pro Trener Андрей Жуков предлагает в погоне за здоровьем и стройной фигурой не сидеть на одном месте, а ехать вместе с ним в так называемый Slim Fit Camp. Обычно для подобных поездок набираются небольшие группы из желающих похудеть и прошедших специальный тест. Когда группа укомплектована, она отправляется прямо в Альпы, чистый воздух которых творит с путешественниками просто-таки чудеса: длинные тренировки по горам кажутся совсем не утомительными, полезное гитание — впусным, а спутники — милыми и приятными людьми.

Vaser-липосанция

КЛИНИКА BEAUTY TREND
Москва, Лесная, 6/1.
Тел.: +7 (495) 411 0303

В отличие от традиционной vaser-липосанция занимает всего пару часов и не требует долгой реабилитации в клинике. Жировые излишки удаляются через микропронолы по тончайшим нанолям, после чего их перераспределяют для создания новых пропорций — можно подчеркнуть кубики пресса, рельеф мышц на груди, руках и ногах. Запланировав операцию на вечер пятницы, в понедельник можно смело выходить на работу, удивляя коллег своим преображением.

Детокс-программа

КЛИНИКА «РЕВИТАЛЬ»
Железнодорожный,
Леоновское ш., 2.
Тел.: +7 (495) 411 6000

В подмосковном санатории «Ревиталь» уже одиннадцать лет занимаются полным обновлением организма отдыхающих. После тщательной диагностики врач назначит вам комплекс процедур и систему питания: это может быть детокс-диета или лечебное голодание под строгим надзором специалистов. Скушать не получится при всем желании: жизнь в «Ревитале» распланирована по минутам. Кроме обычной физкультуры и занятий с фитнес-инструктором вас ждут душ Виши, плазмаферез и гидроколонтотерапия. И конечно, более привычные массаж и баня.

I-Lipo

КЛИНИКА «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
Москва, Нутузовский пр-т,
4/2. Тел.: +7 (499) 243 2100

Подтянуть бока, убрать второй подбородок и даже избавиться от складок на шее можно без боли — с помощью аппарата I-Lipo. Под действием холодного лазера обменные процессы в клетках ускоряются, а расход калорий увеличивается в разы. Пока объемы уменьшаются, вы можете спокойно читать или же просто спать, укрывшись махровым одеялом. Никакой боли, отеков и утомительной реабилитации: надо пить много воды в дни процедур, а для лучшего эффекта — выбраться на пробежку тем же вечером.

Капсула и массаж

САЛОН «БЕЛЫЙ САД»
Москва, Зубовский пр., 1.
Тел.: +7 (495) 692 2051

Последствия напряженных тренировок, усталость, отечность после перелетов исчезнут без следа благодаря спа-капсуле. Это что-то вроде бани с той лишь разницей, что паром обдает только тело, минуя голову и лицо, — он подается по тонким трубочкам. Мышцы под его воздействием разогреваются и расслабляются. После такого теплого приема мощный ингаляционный массаж покажется совершенно безболезненным. Голову, кстати, тоже не обходят стороной: для нее после процедуры в спа-капсуле предусмотрен специальный массаж.

«АкваТорнадо»

САЛОН LE COLON
Москва, Кузнецкий Мост, 7.
Тел.: +7 (495) 621 1959

«АкваТорнадо» изобрели российские ученые, взяв за основу известную еще с советских времен санаторную процедуру гидромассажа. Соединенная с вакуумным массажем, она создает мощный эффект. Вся процедура проходит в гидромассажной ванне с добавлением аромасел: мастер меняет давление подаваемой жидкости и силу вакуумного воздействия в зависимости от ваших целей. Если надо основательно похудеть, придется потерпеть. Зато эффект будет заметен невооруженным глазом уже после первого сеанса.

Кавитация

САЛОН DESSANGE
Москва, Лесная, 10/16.
Тел.: +7 (499) 978 1029

С помощью ультразвуковой липосакции можно совершить невероятное — похудеть всего за час. Мастер направляет волны из итальянского аппарата MediCell на проблемные места, кожа нагревается, а жировые клетки под ней бесславно погибают. В результате можно потерять до трех сантиметров за процедуру. А если сочетать кавитацию с электростимуляцией мышц и LPG-массажем, то уже через месяц вы сможете примерить на себя костюм на два-три размера меньше — достаточно навещать Dessange пару раз в неделю.

Кедровый уход

САЛОН BÜRO BEAUTY
Москва, Рочдельская, 15/7.
Тел.: +7 (495) 653 8563

Если вы из тех, кто привык добиваться всего собственным трудом и упорством, особенно в том, что касается тренировок, вам полагается награда — полное расслабление и избавление от боли. Чтобы вывести молочную кислоту (а заодно и токсины), отправляйтесь в Büro Beauty. Спа-программа начинается с двадцатиминутного распаривания в надровой бочке, за которым следует мыльный пилинг в традициях турецкого хаммама. Завершает ритуал усыпляющий массаж. Проснетесь вы посвежевшим и помолодевшим.

Эндосфера

ФИТНЕС-КЛУБ WORLD CLASS
Жуков-ка, Ильинское ш., 1.
Тел.: +7 (495) 933 2494

Итальянский прибор с космическим названием «Эндосфера» разрабатывали около десяти лет. Практически не имеющая противопоказаний процедура направлена прежде всего на мощный дренаж и подтяжку кожи тела. Выглядит она следующим образом: множество шариков-сфер, встроенных в аппарат, пробегутся по вашим проблемным зонам, будто вас массирует множество рук. В результате этих микровибраций будет выведена лишняя жидкость, усилен лимфоток, и за пять-шесть сеансов объемы тела сократятся по крайней мере на размер.

Миостимуляция

САЛОН «МИЛЬФЕЙ»
Москва, Пресненская наб.,
8/1. Тел.: +7 (495) 988 9811

Чаще всего миостимуляцию (массаж электрическим током) используют, чтобы сделать внушительный живот не таким внушительным. Эффектнее всего она действует в паре с кремом из абсорбирующих влагу бурых водорослей. На следующий день все болит, как после серьезных фитнес-нагрузок. Кстати, нарастить кубики таким способом не получится — увы, для этого все же придется идти в спортзал. Зато после него электрический массаж будет очень полезен: он приведет мышцы в должную форму.