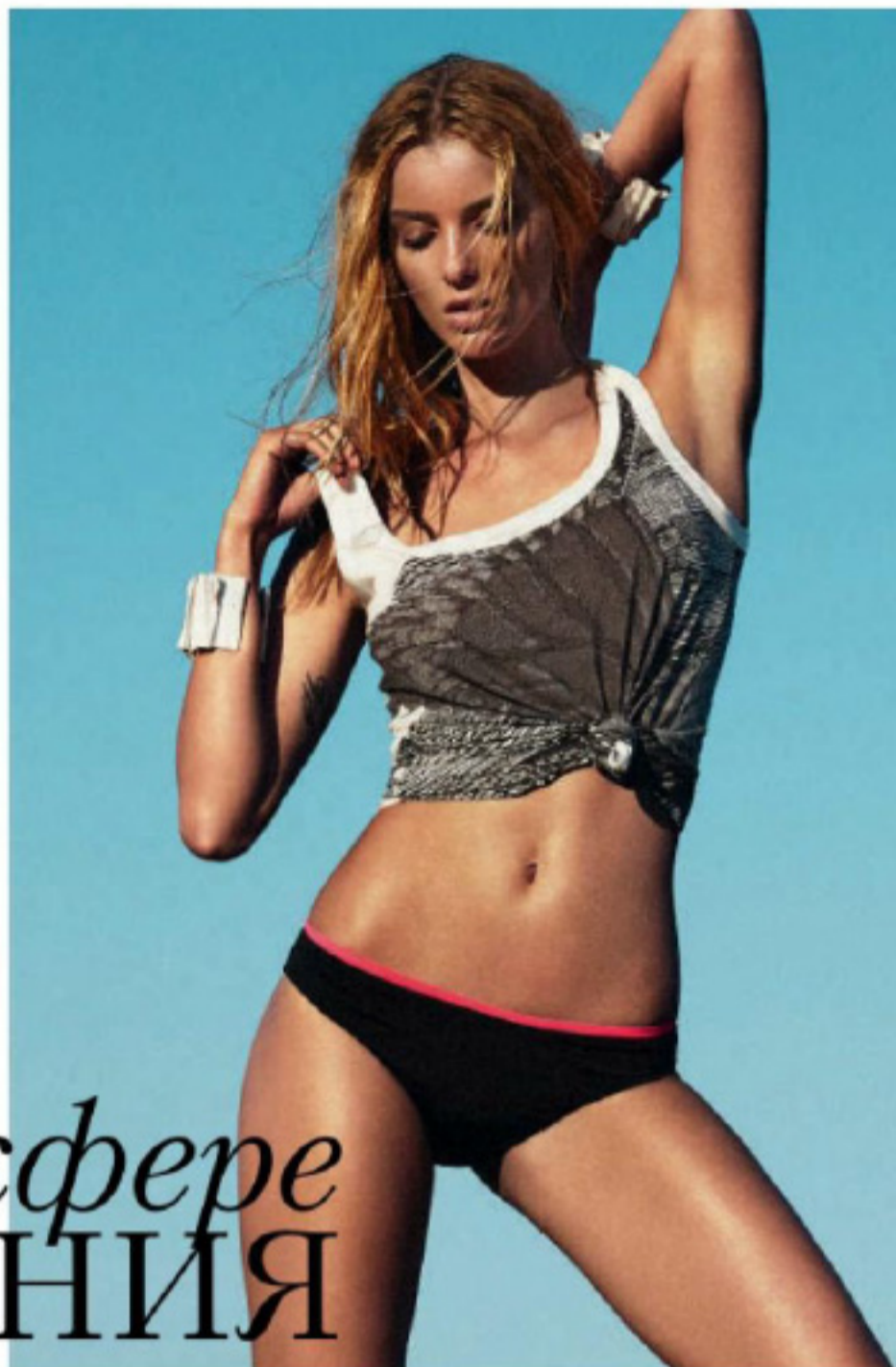


Благодаря коррекции фигуры на аппарате Endospheres получаешь не только стройное тело, но и несколько полезных бонусов, уверяет Анна АРТАМОНОВА

В сфере ВЛИЯНИЯ



НАЗВАНИЕ Эндосфера-терапия.

ЦЕЛЬ Постройнеть, сделать кожу более упругой.

ГДЕ ПРОВОДИТСЯ

Клиника Kraftway, Кулаков пер., 13, т.: (495) 232 2752, (495) 232 2753, www.clinic.kraftway.ru.

ЦЕНА 6 900 руб. за одну процедуру.

КУРС 6–12 процедур, 2–3 раза в неделю.

Прежде чем отправиться на тестирование в Kraftway, я договорилась о встрече со специалистами клиники. У меня уже был неудачный опыт аппаратного воздействия. После обработки тела лазером «неизвестной породы» ушли объемы, но поверхность бедер стала неровной. На этот раз я решительно атаковала врача расспросами: как работает аппарат и какими будут последствия для внешности и здоровья?

УЧЕНЬИ СОВЕТ

Что всегда приятно удивляет, так это уровень подготовки профессионалов Kraftway. Информации, полученной от врача Елены Васильевны Горбуновой, хватило бы на целую диссертацию! Но для публикации мне было достаточно

лишь интересных фактов. Оказалось, что метод эндосфера-терапии разработан итальянским инженером Джанлукой Кавалетти и доктором-флебологом, профессором Пьером Антонио Баччи. То есть аппарат для безопасного похудения способен параллельно устранить проблемы, возникающие при варикозном расширении вен. Мне, например, после родов, командировок, перелетов стало сложно справляться с отеками. Накануне отъезда в Нью-Йорк я успела записаться на два сеанса лечебной терапии.

КАК НИ КРУТИ

При внимательном рассмотрении выяснилось, что в насадку аппарата цилиндрической формы вмонтированы 60 вращающихся силиконовых сфер. «Агрегат работает по принципу

глубокой вибрации и компрессии, — объяснила Елена Васильевна. — Это позволяет добраться до тех подкожно-жировых слоев, которые сложно прорабатываются при ручном массаже. И поскольку создается эффект лимфатического насоса, то лишняя жидкость из тканей выводится мгновенно, улучшается кровообращение, ускоряются обменные процессы, уходят застои, объемы, целлюлит...»

БРАТЬ В ОБОРОТ

Доктор нанесла на мое тело масло и приступила к делу. Сначала она промассировала область лимфоузлов: подколennых, локтевых и т. д. Потом выполнила массаж цилиндром вдоль мышц. Прорабатывались не только проблемные зоны, но и все тело: спина, ноги, внутренняя поверхность предпле-

чий, бедер. Я постепенно привыкала к массажу, который сначала показался мне довольно ощутимым. Насадка затягивала кожу, а валики стучали по ней, как барабанные палочки. Небольшие покраснения после процедуры быстро прошли, а легкость в теле сохранилась надолго. Трансатлантический перелет туда и обратно я перенесла без проблем. Не было даже намека на отеки! К третьей процедуре мой организм был готов к более интенсивному воздействию. С этого момента массаж выполнялся на увеличенной скорости вращения валиков. Казалось, будто тело прорабатывается до костей. Хотя и к этим ощущениям мало-помалу привыкаешь.

РЕЗУЛЬТАТ

На протяжении всего курса мне было рекомендовано пить не менее полутора литров воды в день. Это необходимо для выведения токсинов. Параллельно я ходила на динамический пилатес. В совокупности все предпринятые меры дали отличный результат. После курса из шести процедур живот стал плоским, выровнялась зона галифе. И что невероятно — кожа внутренней поверхности предплечий и бедер подтянулась и стала упругой. Добиться такого эффекта с помощью тренировок и всевозможных обертываний мне никогда не удавалось. ■