

# Evaluation of the effectiveness of non-invasive methods of compressive microvibration and ablative sensory microvibration on local areas with excess fat deposits in volunteers of different age groups

May 2023

Journal of Applied Cosmetology 41(2)

 Journal of Applied  
Cosmetology

## Оценка эффективности неинвазивных методов компрессионной микровибрации и абляционная сенсорная микровибрация на локальные участки с избыточными жировыми отложениями у добровольцев разных возрастных групп

Май 2023

Журнал: *Journal of Applied Cosmetology 41(2)*

Целью исследования был аппарат компрессионной микровибрации «Эндосфера Терапия® Endospheres Therapy® Body» (свидетельство о регистрации в России РЗН 2016/3863 от 29 декабря 2017 г.), применяемый у женщин с отечным фибросклерозом (панникулопатией) легкой и средней степени тяжести пери- и постменопаузального возраста.

Цель исследования – оценить эффективность неинвазивной методики компрессионной микровибрации у добровольцев разных возрастных групп. Основанием для проведения работ является договор № 002/2022-н между ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского и ООО «ИталКонсалт» от 01.03.2022.

Основными задачами были: сформировать 3 когортные группы добровольцев в соответствии с согласованными с Заказчиком критериями (отечный фибросклероз легкой или средней степени тяжести, по типу панникулопатии) в возрасте от 30 до 44 лет, от 45 до 54 лет и от 55 до 65 лет; следить за тем, чтобы все участники регулярно и правильно проходили курс процедур (12 процедур через день); оценить эффективность неинвазивного метода компрессионной микровибрации на локальные участки избыточных жировых отложений у добровольцев разных возрастных групп путем субъективного тестирования (с анкетированием), объективных результатов лабораторных исследований (анализ крови с уровнем гормонов) и инструментальных исследований (ультразвуковое исследование кожи зон жировых ловушек, в области живота и бедер) и оценка состояния системы микроциркуляции.

Гипотеза: компрессионная микровибрация, создаваемая манипулой с цилиндром, состоящим из 50 сфер гипоаллергенного силикона, генерирующая низкочастотные колебания, позволяет активизировать микроциркуляцию, стимулировать лимфодренаж, повысить тонус мышц и улучшить трофику кожи. Для всех результатов исследования были получены средние значения (Mean), стандартные отклонения (Std.Dev.), минимальные (Minimum), максимальные (Maximum) значения и SD достоверность всех результатов. Разницу между средними значениями и коэффициентами вариации проверяли с помощью двухвыборочного t-критерия Стьюдента (с учетом нормальности распределения). Наши результаты убедительно продемонстрировали эффективность процедур Endospheres Therapy® для лечения целлюлита, при этом эффект сохраняется не менее 60 дней после курса терапии. Инструментальные исследования подтвердили выраженное улучшение состояния кожи, микроциркуляции, активацию клеточного метаболизма, уменьшение гипоксии и улучшение перфузии тканей. Процедуры Endospheres Therapy® безопасны и эффективны для лечения целлюлита в долгосрочной перспективе без побочных эффектов. Пациенты отмечают высокую степень удовлетворенности курсом Эндосферы Терапия®, что свидетельствует о качестве проводимых процедур и уровне специалистов.

*ЖУРНАЛ ПРИКЛАДНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ — это международный журнал, посвященный публикации оригинальных статей, обзоров и других материалов, представляющих собой полезный вклад в исследования кожи и косметики. Он предназначен для косметических химиков, дерматологов, микробиологов, фармацевтов, экспериментальных биологов, токсикологов, пластических хирургов и всех других ученых, работающих над продуктами, которые будут вступать в контакт с кожей. Журнал выходит раз в полгода на английском языке. Он распространяется среди косметических химиков, дерматологов, пластических хирургов, медицинских и фармацевтических школ, медицинских библиотек, отдельных больниц и научно-исследовательских институтов по всему миру.*